

Trainingsplan Feld 2018

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00 Uhr - 16:30 Uhr	Frei	Frei	Frei	Frei	Frei
16:30 Uhr - 17:00 Uhr	Frei	Frei	Frei	Frei	Minis
17:00 Uhr - 18:15 Uhr	MC / MD	MB bis 18:00 Uhr	MC/MD / KD	MA / KD bis 18:00 Uhr	
18:15 Uhr - 19:30 Uhr	KA / KB1	MA / WJB 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	KC / KA (KB1)	KC / KB1 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	MB
19:30 Uhr - 20:30 Uhr	WJA / WJB	1. Herren 19:00 Uhr - 20:15 Uhr	3. Herren	1. Damen 19:00 Uhr - 20:15 Uhr	2. Damen
20:30 Uhr - 21:30 Uhr	Frei	1. Damen 20:15 Uhr - 21:30 Uhr	2. Herren	1. Herren 20:15 Uhr - 21:30 Uhr	Eltern

Minis = bis 6 Jahre
MD / KD = 7-8 Jahre

MC / KC = 9-10 Jahre
MB / KB = 11-12 Jahre

MA / KA = 13-14 Jahre
WJB / mJB = 15-16 Jahre

wJA / mJA = 17-18 Jahre